

# 五斗米之外的天空

只要有展翅的本事，就會有飛翔的空間??



# 陳重銘—不敗 (Buy) 教主

Money錢

# 6年存到300張股票

平凡高職教師 打敗明星經理人



不敗教主 陳重銘 著

股子股息讓股票零成本

- ◎ 超簡單零成本存股術
- ◎ 從1張開始存 低薪族也能致富
- ◎ 配股+股息 存股速度三級跳
- ◎ 忘掉股價 才能抱住金雞母

Buy

## 不敗教主存股心法 進階版

教你如何年領100萬元股利

Money錢

# 每年多存300張股票

平凡高職教師 打造優渥退休金



陳重銘 著

超人氣財經部落客陳重銘最新力作

- ◎ 教小資族跟好公司 談一場不分手的戀愛
- ◎ 靠存股 打造財務自由的退休生活

Buy

## 不敗教主存股心法 活用版

打造聚寶盆 55歲可以提早退休

Money錢

# 教你存自己的300張股票

平凡高職教師 打造優渥退休金



陳重銘 著

追求財務自由 先苦後甘的人生很值得

- ◎ 分散投資 存300張股票的完整布局
- ◎ 不受景氣影響7個心法賺別人口袋的錢

# 一個台灣、兩個世界

## 理財知識決定貧窮或富有

- 靠勞力、時間賺錢
- 不懂理財，無法改變未來
- 房貸、生活壓力喘不過氣
- 靠雙手能賺多少？
- 只學習工作的知識



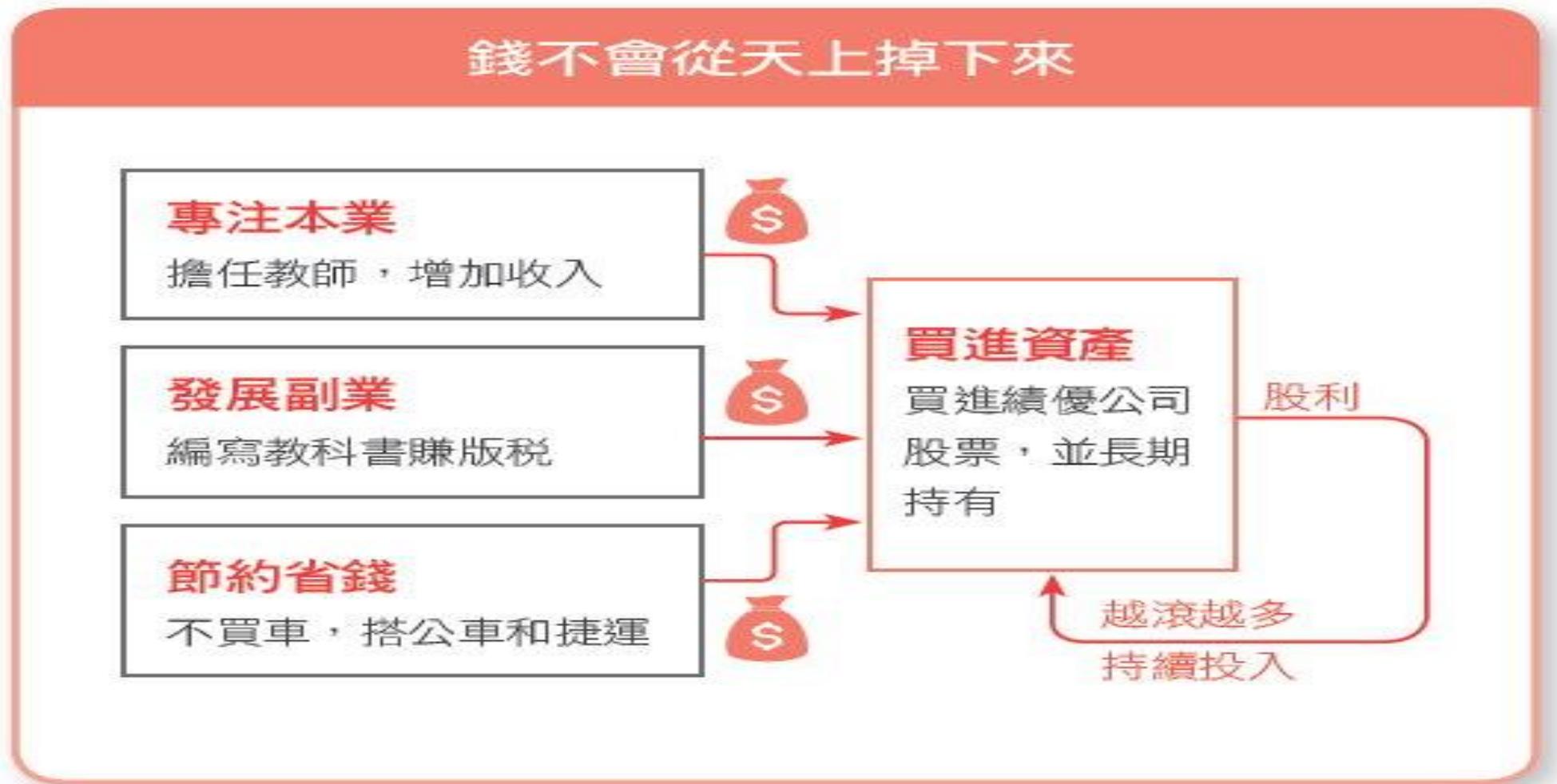
窮小孩

- 資產自己增加，享受人生
- 股利、房租、利息可支付生活費用
- 學習知識，用錢來滾錢
- 不靠勞力，靠知識賺錢



富小孩

# 打造人生的正循環，自動累積資產



## 只有主動收入 小心被剝削2次

- 工作時間從AM6點到PM6點，很累。
- 沒有工作就沒有錢，時間，生命都浪費在上班。
- 上班很辛苦，被老闆剝削1次。
- 薪水存銀行，被有錢人「剝削」第2次。

# 薪水加股利，人生大不同

- 從小存股票，幫小孩累積被動收入。
- 股利這麼多，利息這麼少，你還要存錢嗎？
- 薪水（主動收入）加上股利（被動收入），年輕人才有未來。

# 股市是搖錢樹，但也會吃人。

- 房子買在高點，房貸壓力大。
- 小孩出生，單薪收入經不起意外。
- 負債又借錢買投機股票，碰上詐騙集團。
- 人生有多少時間可以重來。

# 你貪他的利息 他騙你的本金

- 投資不能急：投資沒有穩賺不賠，但是穩穩的投資你就一定會成功。
- 貪 = 貧：你貪他的利息，他騙你的本金。
- 懂投資：不一定會馬上幫你賺到錢，卻可以馬上避免你受到傷害。

# 正和遊戲，人人有獎

- 股市是金雞母：2017年發放1.27兆現金股利。
- 2018年則是發放1.415兆，逐年成長。
- 2019年預估1.55兆。
- 存越久，領越多：享受好公司的股利跟資本利得，穩穩的賺。

# 挑選獲利、股利穩定成長的好公司

<b>台積電 ( 2330 ) 營運表現</b>								單位：元
年度	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
每股盈餘	5.18	6.41	7.26	10.18	11.82	12.89	13.23	13.54
股利	3	3	3	4.5	6	7	8	8+2
年均股價	72.1	84.1	104	123	140	166	210	237

# 指數型ETF，靠一籃子好公司賺錢

- 原型ETF：有買進成分股的股票，例如0050跟0056。持續汰弱換強，不可能變壁紙。
- 定期定額：重點是利用「紀律」來克服人性的弱點，避免在高價時追價買進、下跌時停損賣出。
- 逢低加碼：可以降低平均成本，增加投資的報酬率。

# 定期定額+逢低加碼：0050實際演練

年度	2017			
月份	5月	6月	7月	8月
收盤價	76.5	80.4	81.35	82.95
年度	2017			
月份	9月	10月	11月	12月
收盤價	81.2	85.2	82.25	82.15
年度	2018			
月份	1月	2月	3月	4月
收盤價	84.65	82.35	82.95	80
平均股價：81.83				

# 定期定額+逢低加碼：報酬率

- 定期定額買進12張，逢低加碼買進5張。
- 平均成本由81.83元降到81.26元，每股價差由3.72元增加到4.29元。
- 總報酬率為8.05%。

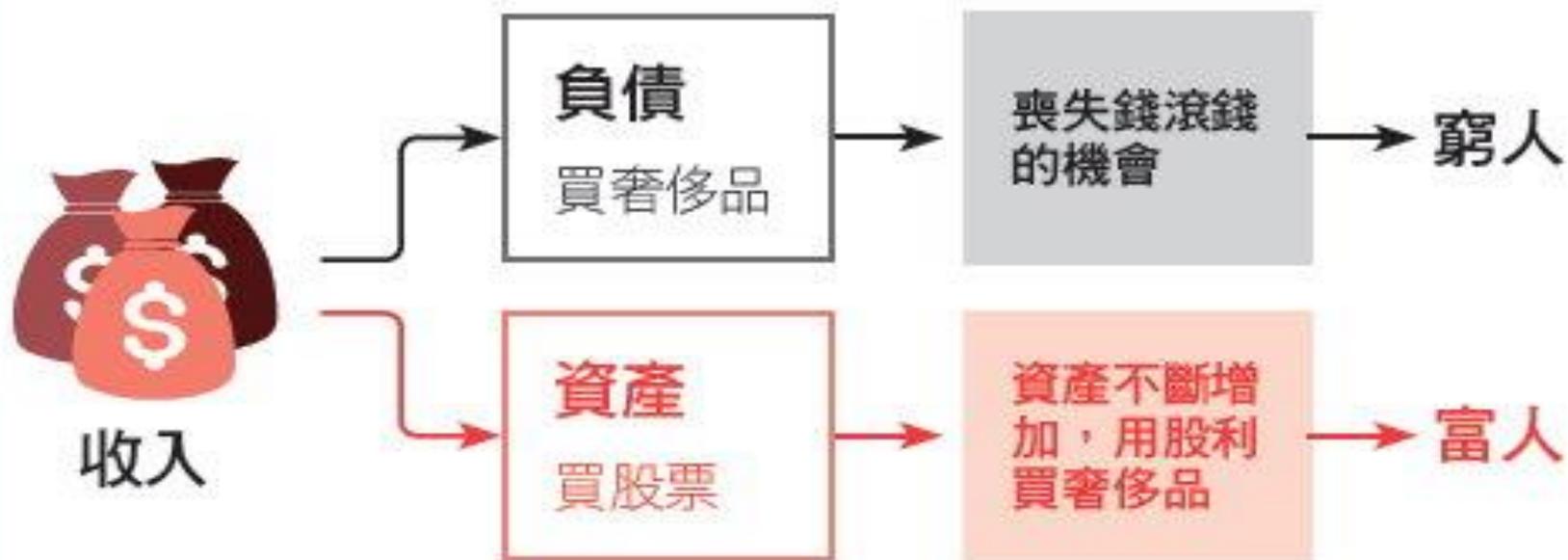
買進張數		平均成本 (元)	每股價差 (元)	價差獲利 (元)	現金股利 (元)	總獲利 (元)	報酬率
定期定額	逢低加碼						
12	5	81.26	4.29	72,950	38,300	111,250	8.05%

# 薪水加上股利，人生大不同

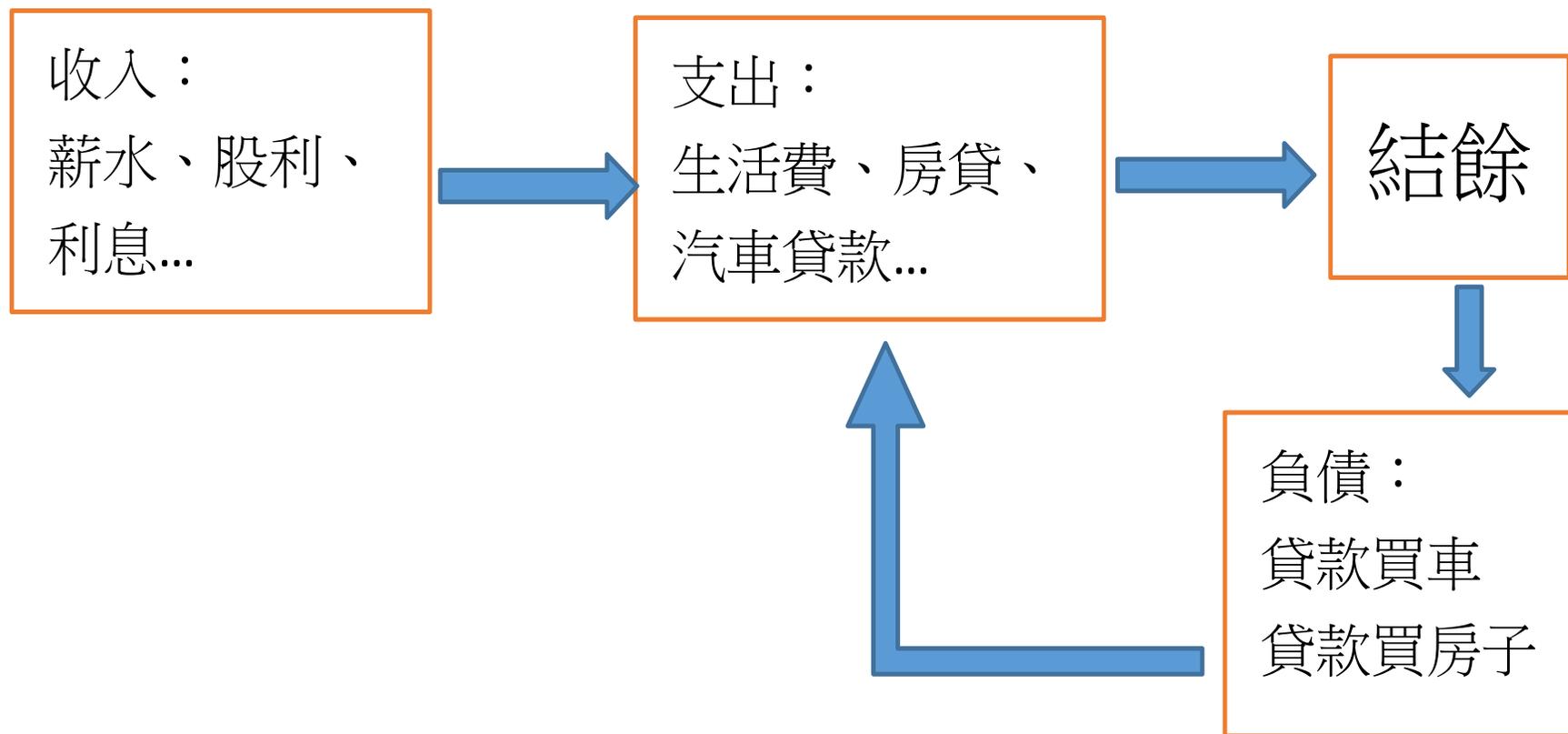
- 從小存股票，幫小孩累積被動收入。
- 股利這麼多，利息這麼少，你還要存錢嗎？
- 薪水（主動收入）加上股利（被動收入），年輕人才有未來。

# 資產跟負債

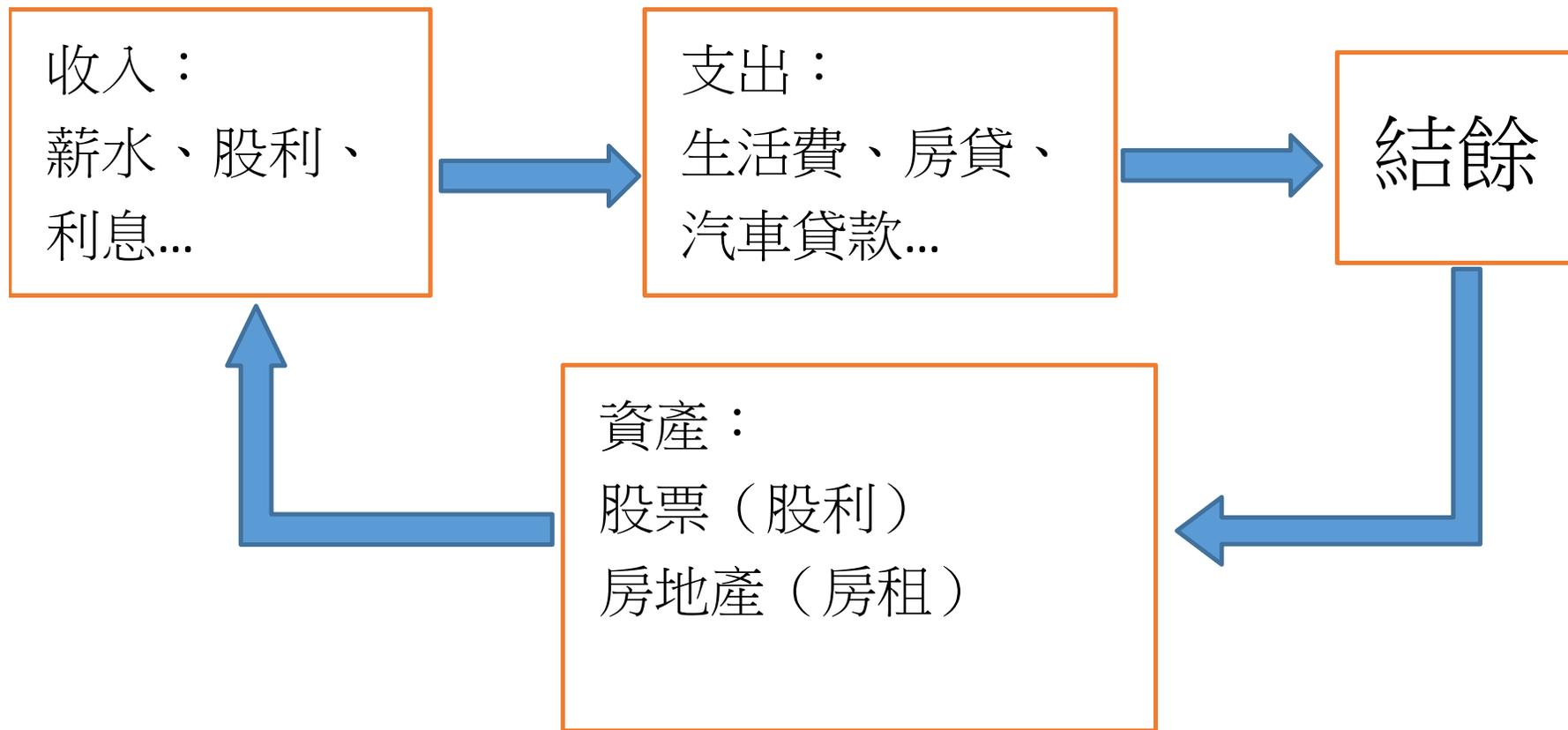
奢侈品是負債、不是資產



窮人買進負債，支出一直增加。



富人買進資產，收入一直增加。



# 窮人靠工作，富人靠資產。

- 窮人靠工作：只能靠薪水，辛苦工作，入不敷出。
- 富人靠資產：靠利息來支付生活費，不需要工作，享受人生。
- 累積資產，先苦後甘。
- 免費的愛瘋手機
  - A. 400張中信金，領到43.2萬現金股利。
  - B. 可以買進4張台灣大（3045），每年領取2.24萬。
  - C. 2年股利4.48萬，可以換最新的愛瘋手機，以及繳電信費。
  - D. 只要台灣大不倒閉，我這輩子的愛瘋手機全給他包了。

# 退休—要趁年輕時規劃

- 退休延後：美國朝**67**努力，英國為**68**，歐盟朝**70**。
- 工作**50**年！？如何享受人生？
- 鐵飯碗生鏽：軍公教年金將大砍近半
- 被動收入：年輕時靠股利滾股票，靠股利退休。
- 版稅：退休後可以一直寫，培養退休後的第二專長。
- 醫療進步、餘命增長，要準備更多的退休金。
- **1000**萬、**3000**萬？還是每年穩定**100**萬收入？
- 注意通膨，定存（零利率、負利率）只是死路一條。

# 堆一座金山來退休？

- 通膨：會讓你的錢越來越薄，購買力一年不如一年。如果規劃在50歲退休，一定要預估90歲時的消費水準。
- 醫療：越來越進步，老人越來越健康，準備退休金必須要往未來看，將來才不會擔心自己活太久。

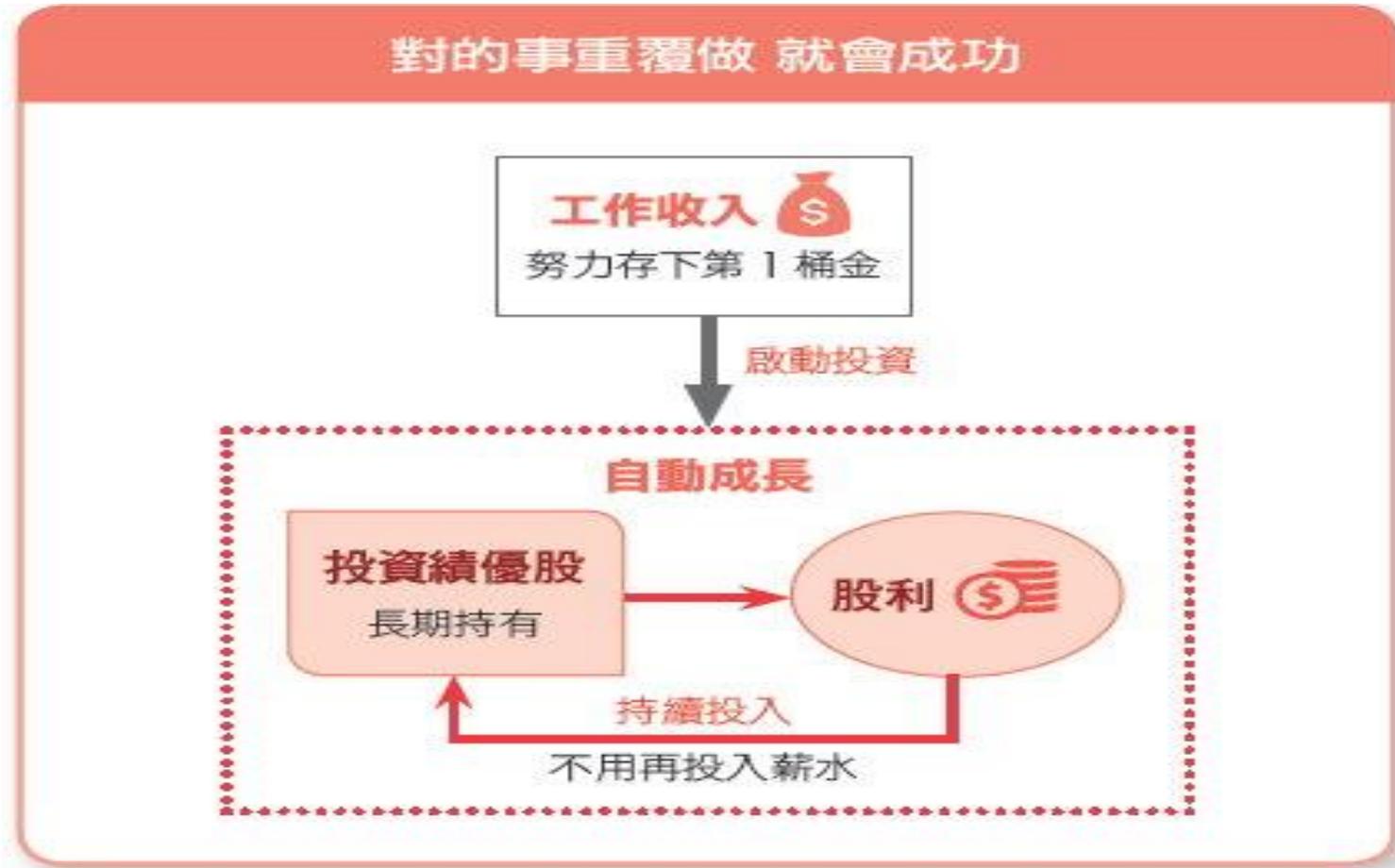
預計每年100萬的退休金（通膨率 2%）

年 紀	55	60	65	70	75	80	85	90
維持生活品質 所需金額	110	122	135	149	164	181	200	221
原始100萬的購買力	91%	82%	74%	67%	61%	55%	50%	45%

# 打造退休的聚寶盆

報酬率	每年投入 (萬)	投資年限 (年)						
		10	15	20	25	30	35	40
5%	20	278.4	490.1	758.1	1098.0	1511.9	2063.2	2764.8
	30	417.5	735.1	1137.1	1647.0	<b>2267.8</b>	3094.9	4147.2
	40	556.7	980.2	1516.1	2196.0	3023.7	4126.5	5529.6
8%	20	321.5	616.9	1047.1	1675.8	2579.7	3932.9	5917.6
	30	482.2	925.3	<b>1570.6</b>	2513.7	3869.5	5899.3	8876.4
	40	642.9	1233.8	2094.1	3351.6	5159.3	7865.8	11835.3

# 啟動--自動存股電路



## 投資要保持愉快的心情

有多少錢做多少  
投資，才能捉到  
賺錢機會。



心情  
富餘



時間  
富餘



天天盯盤，得失心  
太重，長期持有者  
別自尋煩惱。

好公司的獲利會  
在時間中成長，  
別太心急。

# 越早投入的錢越值錢—案例分享

- 小陳：深深覺得投資要趁早，所以從22到29歲期間，每年拿10萬元來做投資，總共投入80萬。30歲以後因為要結婚成家，不再投入10萬元，只靠著累積下來的114.4萬持續投資。

年紀	投資年數								總數 (萬)
	第一年	第二年	第三年	第四年	第五年	第六年	第七年	第八年	
22	10.0								10.0
23	11.0	10.0							21.0
24	12.1	11.0	10.0						33.1
25	13.3	12.1	11.0	10.0					46.4
26	14.6	13.3	12.1	11.0	10.0				61.1
27	16.1	14.6	13.3	12.1	11.0	10.0			77.2
28	17.7	16.1	14.6	13.3	12.1	11.0	10.0		94.9
29	19.5	17.7	16.1	14.6	13.3	12.1	11.0	10.0	114.4

# 聰明的懶惰 >> 傻傻的勤勞

- 小吳：22到29歲期間，有錢就花。在30歲那一年洗心革面，每年投入10萬元做投資。從他30到64歲期間認真的投資了35年，總共投入350萬的資金，大大超越小陳的80萬元。
- 請問你：當小陳跟小吳在65歲一同退休之後，哪一個會比較有錢？
- 不要傻傻的勤勞，要聰明的懶惰：小陳29歲那一年已經累積到114.4萬了，在30歲那一年光靠10%報酬率的孳息，就達到11.44萬，已經超過小吳每年投入的10萬元。
- 時間不等人，投資一定要趁早：持續投資到65歲之後，小陳總共會累積到3535萬，但是小吳只有2991萬，相差了544萬。

# 金控，要挑官股、還是民營？

- **官股金控**：公股比例比較高，經營穩健保守，但有時必需要配合國家政策（第一金的慶富案）。但是規模龐大，歷史悠久，**有中央銀行當靠山**，很難倒閉。例如：兆豐金、第一金、合庫金、華南金、彰銀...，**股災時的首選**。
- **民營金控**：經營績效較好，有成長性與開創性。例如：富邦金、中信金、國泰金、玉山金、元大金、台新金、上海商銀...，**經濟成長時的好選擇**，報酬率較高。

# 投資的重點：『本金安全』

- 投資：經過透徹分析、確保『本金安全』，與適當的報酬。
- 投資者：在股市崩盤時不會驚慌失措，甚至可以把握機會。
- 股神巴菲特：投資的第一條準則就是保證本金安全永遠不要虧損。
- 通貨膨脹：現金的價值也會隨時間流逝而大幅貶值，持有現金反而最危險。

## 本金安全：公家銀行（合庫金）

年度	最高	最低	平均	EPS	股價下滑，但是獲利並無衰退，反而是買進的好時機。
2012	19.5	15	17.2	1.07	
2013	17.6	15.5	16.6	1	
2014	18.2	15.8	16.5	1.13	
2015	16.8	12.6	15.4	1.22	
2016	15.2	12.7	14.1	1.16	

# 1 分鐘了解除權息

- 除息：公司配發現金股利（配息），股息會從股價中扣除。
- 除權：公司依一定比例分配股票（配股），股東持有的股票變多。
- 填權（息）：除權（息）當日開盤時股價會下跌，若日後股價能漲回除權（息）前價格，稱之為填權（息），反之稱為貼權（息）。
- 填息，投資人的資產是加法；如果填權，投資人的資產是乘法。公司獲利成長，比較容易填權息。

# 投資股票，要先打地基

股利發放年度	年初累積張數	現金股利(元)	配發現金(元)	股息買回張數	股票股利(元)	配股張數	平均股價(元)	買進成本(萬元)	年底累積張數
2012	12	0.5	6,000	0.35	0.5	0.6	17.2	20.6	12.95
2013	25	0.5	12,474	0.75	0.5	1.25	16.6	19.9	26.95
2014	37.9	0.4	15,579	0.94	0.6	2.34	16.5	19.8	42.23
2015	52.3	0.5	27,114	1.76	0.5	2.71	15.4	18.5	<b>58.70</b>
總買進成本			78.84萬元						
總累積張數			<b>58.70張 (只有買進48張)</b>						
平均持股成本			<b>13.43元 (低於買進價位)</b>						

# 靠除權息來增加張數、降低成本

- 2012年～2015年底，每個月買進1張合庫金。
- 投入78.84萬元資金，買進48張股票，除權息後累積成為58.70張。
- 2016年配發0.3元現金+0.7元的股票股利。除權息後的成本 =  $(13.43 - 0.3) \text{元} \div (1 + 0.07) \text{張} = 12.27 \text{元}$ 。

年度	2016		2017		2018		2019	
股利	現金	股票	現金	股票	現金	股票	現金	股票
	0.3	0.7	0.75	0.3	0.75	0.3	0.75	0.3
持股成本	12.27		11.19		10.13		9.11	

# 創造穩定的現金流

- 2016年，可以領到17,610元（ $58.70 \text{張} \times 1000 \text{股} \times 0.3 \text{元}$ ），加上4109股（ $58.70 \text{張} \times 70 \text{股}$ ）。股票以每股14.2元賣出，價值58,348元，合起來1年的股利就是75,958元，平均1個月就是6,330元。
- 2012年～2015打完4年地基，2016年幫自己每月加薪6,330元，靠股利現金流持續蓋大樓。

# 股票越存越多，股利越領越多。

股利發放年度	年初累積張數	現金股利(元)	配發現金(元)	股息買回張數	股票股利(元)	配股張數	平均股價(元)	買進成本(萬元)	年底累積張數
2012	12	0.5	6,000	0.35	0.5	0.6	17.2	20.64	12.95
2013	24.95	0.5	12,474	0.75	0.5	1.25	16.6	19.92	26.95
2014	38.95	0.4	15,579	0.94	0.6	2.34	16.5	19.8	42.23
2015	54.23	0.5	27,114	1.76	0.5	2.71	15.4	18.48	58.7
2016	58.7	0.3	17,610	1.17	0.7	4.11	15	0	63.98
2017	63.98	0.75	47,988	3.2	0.3	1.92	15	0	69.1
2018	69.1	0.75	51,825	3.05	0.3	2.07	17	0	74.22
2019	74.4	0.75	55,800	3.28	0.3	2.23	17	0	79.74
2020	80.1	0.75	60,075	3.53	0.3	2.40	17	0	85.67
2021	86.25	0.75	64,688	3.81	0.3	2.59	17	0	92.07
2022	92.86	0.75	69,645	4.10	0.3	2.79	17	0	98.95
2023	99.98	0.75	74,985	4.41	0.3	3.00	17	0	106.36
2024	107.64	0.75	80,730	4.75	0.3	3.23	17	0	114.34
2025	115.89	0.75	86,918	5.11	0.3	3.48	17	0	122.93

# 買進官股金控的3大策略

- 策略① 股價不漲就領股利

不要太關心股價，安穩領股利就遠勝定存，持續靠股利來滾雪球。

- 策略② 低價時勇敢買進

官股金控一定不會倒閉，當股價便宜的時候就要勇敢買進。

- 策略③ 時間是最好的朋友

時間是複利的最大推手，靠著每年除權息，不僅可以大幅降低持股成本，而且手上也會累積可觀的股票張數。

# 2019金豬年存股大秘訣

- 中美貿易戰牽動全球，恐怕歹戲拖棚。
- 萬點的股市風險可能高過獲利機率，應該穩中求勝。
- 作好分散：**0056**分散在**30**支績優的好公司，不會變壁紙，股利又是定存的**4**倍，可攻可守。

年度	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	平均
現金股利	1.45	0.95	1.3	1	1	0.85	1.3	1.12
年均價	26	25.2	22.9	23.1	24.3	23.5	23.7	24.1
殖利率	5.6%	3.8%	5.7%	4.3%	4.1%	3.6%	5.5%	4.65%

K線 >

週 >

元大高股息



+



MA >

5T:25.02↑

10T:24.50↑

20T:24.55↓

09

11 12

02

04

06

08

10

11 12

02

04

05

07

08

10

11

12

2019